

Beleidsplan Stichting Wandel met Op Stap

Beleid is niets anders dan het maken van keuzes. Het bestuur heeft keuzes gemaakt en verwoordt in het beleidsplan haar visie over het leiden van de stichting, nu en in de toekomst. Het beleidsplan is een hulpmiddel, een richtlijn en kan een belangrijke bijdrage leveren om de gestelde doelen te bereiken.

Het is geen “ijzeren wet”, maar een toetsinstrument voor het bestuur. De stichting is een groep mensen en die zijn veranderlijk. Daarom zullen we ook niet terughoudend zijn om regelmatig te evalueren en zo nodig het beleidsplan bij te stellen. Het beleidsplan kan tevens dienen voor de vastlegging van punten waarin de statuten, huishoudelijk reglement en dergelijke niet voorziet. Vaak zijn dat tijdelijke zaken, regelingen, afspraken, die in de loop van het jaar genomen worden, die de dagelijkse gang van zaken betreffen, een wandel technische achtergrond hebben of niet van belang zijn voor het voortbestaan en structureel leiden van de stichting.

In dit beleidsplan wordt onder ander vastgelegd:

- * Stichting Wandel met Op Stap, het doel van de stichting, wie en wat we zijn.
- * Waar zijn we nu.
- * Waar we naar toe willen.
- * De spelregels.

Het doel van de stichting, wie zijn we en wat willen we.

Stichting Wandel met Op Stap, opgericht in 2023, bestaat uit een groep enthousiaste, sociale, gemotiveerde en stimulerende mensen van verschillende leeftijden die in een ongedwongen, vrijblijvende en gezellige sfeer in groepsverband ontspannen en verantwoord willen wandelen om te bewegen, buiten te zijn, hun conditie te verbeteren of op peil houden. Wandelen is een laagdrempelige vorm van sport die in principe voor velen tot op hoge leeftijd mogelijk is.

Stichting Wandel met Op Stap:

- * We organiseren regelmatig wandelingen die qua afstand, route en omstandigheden kunnen variëren.
- * Deelname is vrijblijvend en niet prestatiegericht.
- * Ontspanning door gezellige inspanning.
- * Samen uit en samen thuis.
- * Oog en aandacht voor elkaar.
- * Veilig en verantwoord, onder deskundige leiding.
- * Voor iedereen toegankelijk, met verschillende motieven om te wandelen (contacten, bewegen, genieten van de natuur, nieuwe paden/wegen leren kennen, enzovoorts).

Waar zijn we nu.

Onze vrijwilligers komen uit heel Nederland. De gemiddelde leeftijd is tweede helft 50, meer vrouwen dan mannen, zijn goed tot matig getraind en van goed gezond tot ietsjes minder. Tijdens de wandelingen wordt door de wandelsport begeleider

aandacht geschonken en rekening gehouden met leeftijd en conditie van de wandelaars. Stichting Wandel met Op Stap heeft een actieve Facebookgroep met ruim 2.000 leden. Per wandeling verschilt het aantal deelnemers. We zijn lid-organisatie van de KWbN.

Door als organisatie lid te zijn van de KWbN krijgen we meer zichtbaarheid, goedkopere verzekeringen, professionele ondersteuning, belangenbehartiging, en praktische tools en kennis die ons helpen bij het organiseren en laten groeien van wandelactiviteiten. Ook worden onze wandelingen gedeeld op wandel.nl
De wandelingen vinden iedere keer plaats in een andere natuurlijke omgeving.

Onder leiding van gediplomeerde wandelsport begeleiders wordt er meestal op de zondagen gewandeld. Na afloop wordt er vaak nog gezamenlijk een kopje koffie of drankje (voor eigen rekening) gedronken wat prima is voor de sociale samenhang. Afstand, starttijd, startlocatie en andere praktische informatie kunnen per wandeling verschillen en worden vooraf via de website en de betreffende communicatiekanalen bekendgemaakt.

We hebben een website en facebookgroep waar het wandelprogramma op vermeld staat. Aanmelden voor een wandeling gebeurt via het betreffende wandelevenement op Facebook of per e-mail via info@wandelmetopstap.nl.

Stichting wandel met Op Stap wordt geleid door een bestuur van 3 personen (voorzitter, secretaris, penningmeester) binnen de grenzen van het huishoudelijk reglement en de statuten.

We zijn een financieel gezonde stichting die haar inkomsten krijgt uit een kleine bijdrage per wandeling, en diverse andere bronnen welke binnen de statuten mogelijk maakt. Als regel worden jaarlijks de inkomsten niet door de uitgaven overtroffen, zodat Stichting Wandel met Op Stap financieel gezond is en de eigen bijdrage laag kan blijven. Met een deel van haar inkomsten ondersteunt Stichting Wandel met Op Stap Stichting Ambulance Wens Nederland, voor zover de financiële situatie van de stichting dit toelaat.

Waar we naar toe willen.

Het bestaansrecht van Stichting Wandel met Op Stap is vooral gestoeld op de regelmatige wandelingen in ongedwongen sfeer, de gezelligheid en andere, hierboven aangehaalde redenen. Het is van eminent belang voor het voortbestaan van Stichting Wandel met Op Stap dat dit in de toekomst verder wordt gestimuleerd en gekoesterd. Een uitbreiding van nieuwe activiteiten of evenementen wordt nu niet noodzakelijk geacht maar we staan er wel voor open. Primair bij de vraag wat wel en wat niet georganiseerd gaat worden, is de duidelijkheid over het doel wat ermee moet worden bereikt en of dit past in de mogelijkheden en uitgangspunten van Stichting Wandel met Op Stap. Voor deelname kan een bijdrage worden gevraagd. De hoogte daarvan wordt vooraf bekendgemaakt. De inkomsten worden gebruikt voor de organisatie van de wandelactiviteiten en andere kosten die passen binnen de doelstellingen van de stichting. Er is geen streven of doel wat betreft het aantal deelnemers. Er wordt niet actief geworven, maar wel maximaal gebruik gemaakt van sociaal media om gratis de aandacht op de stichting te vestigen. Tezamen met de

mond tot mondreclame geeft dat voldoende resultaat voor een redelijk stabiel aantal actieve deelnemers. Aanwas en vertrek houden normaliter elkaar ongeveer in evenwicht.

De wandelsport begeleider beschikt vanuit de opleiding door de KWBN, o.a. over een basiskennis hoe te handelen bij calamiteiten. Hij/zij heeft EHBO en reanimatie, is uitgerust met een eerste hulp pakketje, een gsmtelefoon en is daarnaast bekend met de positie in het veld.

Spelregels.

Deelnemers hebben rechten, maar ook plichten. Ook de wandelsport begeleider, het bestuur moeten zich aan de spelregels houden. Die zijn onder andere:

Voor deelnemers:

- * bijdragen aan een prettige sfeer binnen de groep.
- * sociaal gedrag.
- * zich houden aan de leiding, aanwijzingen en instructies van de wandelsport begeleider.
- * passende kleding dragen voor zomer, winter, neerslag.
- * kleding bij voorkeur in goed zichtbare kleuren.
- * afmelden bij de wandelsport begeleider bij voortijdig verlaten van de groep.
- * bij problemen melding maken aan de wandelsport begeleider.
- * Deelnemer is zelf verantwoordelijk voor eventueel benodigde ondersteuning bij lichamelijke ongemakken. Denk aan b.v. een begeleider.
- * Stichting Wandel met Op Stap vraagt deelnemers niet standaard om medische gegevens. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor noodzakelijke medicatie en voor het beoordelen of deelname verantwoord is. Wanneer een deelnemer vrijwillig gezondheidsinformatie deelt, wordt hiermee zorgvuldig en vertrouwelijk omgegaan.

Voor de wandelsport begeleider:

- * de groep leiden op een natuurlijke wijze.
- * hij/zij bepaalt de route
- * voldoende afwisselend, maar altijd veilig en verantwoord.
- * openstaan voor op- en aanmerkingen, (opbouwende) suggesties, vernieuwingen, correcties.
- * improviseren als dat nodig is.
- * streven naar groei in relatie tot kwaliteit, conditie, enzovoorts.
- * respectvol omgaan met elkaar.
- * handelen tijdens de wandelingen zoals geleerd in de opleiding.
- * bij calamiteiten helpen, hulpverlening organiseren en coördineren (calamiteitenplan).
- * een geblesseerde wandelaar nooit alleen laten.
- * samen uit en samen thuis.
- * in een rustig tempo in- en uitlopen.
- * beslissen over route, snelheid, afgelasten, links of rechts lopen, inkorten.
- * instructies geven voor schuilen bij onweer onderweg.
- * wandel technische aanwijzingen, verbeteringen, houding, enzovoorts geven.

Voor het bestuur:

- * geen te grote risico's (ook financiële) nemen.
- * werkzaamheden verdelen over een voldoende grote groep mensen.
- * geen grote afhankelijkheid van de inzet van één persoon .
- * vooruitkijken en plannen.
- * luisteren naar de wensen van de deelnemers en zoveel mogelijk daarnaar handelen en beslissen.
- * bestuur vergadert minimaal 2 keer per jaar, of vaker indien nodig. Van bestuursvergaderingen wordt een passende verslaglegging bijgehouden.
- * commissies proberen hun opdracht zo goed mogelijk uit te voeren.

ALS EEN DEELNEMER AANGEEFT DAT DE AANGEBODEN INSPANNING ALS
ONTSPANNING WORDT ERVAREN, DAN ZIJN WIJ ALS STICHTING IN ONZE OPZET
GESLAAGD.

Wandelen verbindt!